

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г.Астрахани  
"Средняя общеобразовательная школа № 4 имени Т.Г. Шевченко"

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ г. Астрахани "СОШ №4"  
Протокол №1  
от «26».08.2026

УТВЕРЖДЕНО  
МБОУ г. Астрахани "СОШ №4"  
Директор школы О.М. Петрова  
Приказ №01-02-287  
от «26» 08.2026



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП  
при пятидневной учебной неделе для тех, кто начал освоение ООП с 1.09.2026**

город Астрахань, Астраханская область 2026

## Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом Минпросвещения от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ г. Астрахани «СОШ № 4» использовано на:

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ г. Астрахани «СОШ № 4» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;

- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МБОУ г. Астрахани «СОШ № 4» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Обучение иностранному языку «Английский язык» реализуется 2 часа в 5 классе, 3 часа в 6–9 классе.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах, в 9 классе – 2 часа.

Учебный предмет «Обществознание» в 5–8 классах не изучается. В 9 классе без изменений – 1 час.

С 1 сентября 2026 года в программу основного общего образования 5 класса вводится предмет ДНКР – 0,5 часа.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс по биологии, информатики.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ г. Астрахани «СОШ № 4»

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ г. Астрахани «СОШ №4» Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Учебный предмет/курс                                     | Количество часов в неделю |             |              |              |              | Всего           |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
|                                                          | 5абвг                     | 6абвг       | 7абвг        | 8абвг        | 9абвг        |                 |
| Обязательная часть                                       |                           |             |              |              |              |                 |
| Русский язык                                             | 5/170                     | 6/204       | 4/136        | 3/102        | 3/102        | 714             |
| Литература                                               | 3/102                     | 3/102       | 2/68         | 2/68         | 3/102        | 442             |
| Иностранный язык                                         | 2/68                      | 3/102       | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 476             |
| Математика                                               | 5/170                     | 5/170       | 0            | 0            | 0            | 340             |
| Алгебра                                                  | 0                         | 0           | 3/102        | 3/102        | 3/102        | 306             |
| Геометрия                                                | 0                         | 0           | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 204             |
| Вероятность и статистика                                 | 0                         | 0           | 1/34         | 1/34         | 1/34         | 102             |
| Информатика                                              | 0                         | 0           | 1/34         | 1/34         | 1/34         | 102             |
| История                                                  | 3                         | 3           | 3/102        | 3/102        | 2/68         | 476             |
| Обществознание                                           | 0                         | 0           | 0            | 0            | 1/34         | 34              |
| География                                                | 1/34                      | 1/34        | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 272             |
| ДНКР                                                     | 0,5/17                    |             |              |              |              | 17              |
| Физика                                                   | 0                         | 0           | 2/68         | 2/68         | 3/102        | 238             |
| Химия                                                    | 0                         | 0           | 0            | 2/68         | 2/68         | 136             |
| Биология                                                 | 1/34                      | 1/34        | 1/34         | 2/68         | 2/68         | 238             |
| Изобразительное искусство                                | 1/34                      | 1/34        | 1/34         | 0            | 0            | 102             |
| Музыка                                                   | 1/34                      | 1/34        | 1/34         | 1/34         | 0            | 136             |
| Труд (технология)                                        | 2/68                      | 2/68        | 2/68         | 1/34         | 1/34         | 272             |
| Физическая культура                                      | 2/68                      | 2/68        | 2/68         | 2/68         | 2/68         | 340             |
| Основы безопасности и защиты Родины                      | 0                         | 0           | 0            | 1/34         | 1/34         | 68              |
| ИТОГО                                                    | 26,5<br>(901)             | 28<br>(952) | 30<br>(1020) | 31<br>(1054) | 32<br>(1088) | 147,5<br>(2015) |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                           |             |              |              |              |                 |
| Наименование учебного курса                              |                           |             |              |              |              |                 |
| Цифровая грамотность (информатика)                       | 1/34                      | 1/34        |              |              |              | 68              |
| Основы финансовая грамотности (история)                  | 1/34                      | 1/34        |              |              |              | 68              |
| Основы функциональной грамотности (читательская)         |                           |             | 1/34         |              |              | 34              |
| Школа безопасности                                       |                           |             | 1/34         |              |              | 34              |
| Основы черчения                                          |                           |             |              | 1/34         |              | 34              |
| Информационная безопасность.                             |                           |             |              | 1/34         | 1/34         | 68              |
| Краеведение                                              | 0,5/17                    |             |              |              |              | 17              |
| Итого                                                    | 2,5<br>(85)               | 2<br>(68)   | 2<br>(68)    | 2<br>(68)    | 1<br>(34)    | 9,5<br>(323)    |
| ИТОГО недельная нагрузка                                 | 29                        | 30          | 32           | 33           | 33           | 157             |
| Количество учебных недель                                | 34                        | 34          | 34           | 34           | 34           |                 |
| Всего часов в год                                        | 986                       | 1020        | 1088         | 1122         | 1122         | 5338            |

**Недельный план внеурочной деятельности ООО (5-дневная учебная неделя)**

| №                  | Название курса / модуля                | Форма проведения                                                              | 5        | 6        | 7        | 8        | 9        |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1                  | Разговоры о важном                     | Классный час (беседа, дискуссия, интерактив)                                  | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        |
| 2                  | Россия — мои горизонты                 | Проориентационное занятие                                                     | —        | 1        | 1        | 1        | 1        |
| 3                  | Семьеведение                           | Беседы, интерактивы                                                           | -        | -        | -        | -        | 1        |
| 4                  | Учение с увлечением (лаборатория наук) | Олимпиады/конкурсы                                                            | 0,5      | -        | -        | -        | -        |
| 5                  | Хранители истории                      | Музейные уроки, беседы, интерактивные занятия                                 | 0,25     | -        | -        | -        | -        |
| 6                  | Информационная культура                | Компьютерный кружок                                                           | 0,5      | 0,25     | -        | —        | —        |
| 7                  | Жизнь – в движении                     | Лаборатория здоровья и спорта                                                 | 0,25     | 0,25     | 0,25     | 0,25     | -        |
| 8                  | Ритмика и пластика                     | Лаборатория танцевального искусства                                           | -        | 1        | 0,25     | -        | 1        |
| 9                  | Эколята                                | Практикумы, клубы, секции, кружки                                             | 0,5      | 0,25     | 0,5      | 0,25     | -        |
| 10                 | Жизнь по правилам (ЮИДД, ДЮП)          | Практикумы, клубы, секции, кружки                                             | -        | 0,25     | 1        | -        | -        |
| 11                 | Культура моих эмоций                   | Тренинги, беседы, практикумы                                                  | -        | -        | -        | 1,5      | -        |
| 12                 | Золотых дел мастер                     | Работа кружка по изготовлению поделок из природного материал/ремонтные работы | 1        | 1        | -        | -        | -        |
| <b>ИТОГО ЧАСОВ</b> |                                        |                                                                               | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>4</b> |