

УТВЕРЖДЕНО
МБОУ г. Астрахани "СОШ №4"
Директор школы О.М. Негрова

Приказ №01-02-237
от «26» 08.2026



**среднего общего образования по ФГОС-2021 и ФООП
при пятидневной учебной неделе для тех, кто начал освоение ООП с
1.09.2026**

город Астрахань, Астраханская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план программы среднего общего образования, в том числе адаптированной (далее - учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан на основе федерального учебного плана Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный год в МБОУ г. Астрахани «СОШ №4» начинается 1 сентября и заканчивается согласно календарному учебному графику.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

В МБОУ г. Астрахани «СОШ №4» языком обучения является русский язык.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа – для 10-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10-11 классах – 34 часа. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10–11-х классах – не более семи уроков.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины".

Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования по учебному предмету "Математика" в рамках государственной

итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы: "История России" и "Всеобщая история". **В 10 классе:** «Всеобщая история. 1914–1945 годы» и «История России. 1914–1945». В 11 классе: «Всеобщая история. 1945 год — начало XXI века» и «История России. 1945 год — начало XXI века».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Билет в будущее» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Семьеведение» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (в туристско-краеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно от 1 до 2 часов;

на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно – от 2 до 3 часов.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МБОУ г. Астрахани «СОШ №4» самостоятельно.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). При реализации индивидуальных учебных

планов часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределяется по заявлению родителей с учетом возможности организации.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 2 года.

В 10-11 классе на основании заявлений учащихся и родителей выбран универсальный профиль.

10-11 класс – в соответствии со спецификой профиля в учебном плане представлены 2 учебных предмета, изучаемые на углубленном уровне математика и обществознание.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за два года не может составлять менее 2312 академических часов и более 2516 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками, оцениваются по триместрам в 10 классе и полугодиями в 11 классе

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком среднего общего образования.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

Освоение основной образовательной программ среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ (недельный)

Учебный предмет/курс	Уровень	Количество часов в неделю		
		10а, б	11а	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2/68	2/68	136
Литература	Б	3/102	3/102	204
Иностранный язык	Б	3/102	3/102	204
Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	4/136	272
Геометрия	У	3/102	3/102	204
Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	68
Информатика	Б	1/34	1/34	68
История	Б	2/68	2/68	136
Обществознание	У	4/136	4/136	272
География	Б	1/34	1/34	68
Физика	Б	2/68	2/68	136
Химия	Б	1/34	1/34	68
Биология	Б	1/34	1/34	68
Физическая культура	Б	2/68	2/68	136
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	1/34	68
Индивидуальный проект		1/34	0	34
Итого		32 (1088)	31 (1054)	2142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Учебный курс по русскому языку		1/34	1/34	68
Основы функциональной грамотности		0	1/34	34
Основы финансовой грамотности		1/34	1/34	68
Итого		2 (68)	3 (102)	5 (170)
ИТОГО недельная нагрузка		34 (1156)	34 (1156)	
Количество учебных недель		34	34	
Всего часов в год		1156	1156	2312

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговоры о важном	1	1
Россия-мои горизонты	1	1
Семьеведение	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	3	3