

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани
"Средняя общеобразовательная школа № 4 имени Т.Г. Шевченко"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
МБОУ г.Астрахани «СОШ №4»
Протокол № 1
от «26.08.2026»

УТВЕРЖДЕНО

МБОУ г. Астрахани «СОШ №4»
Директор школы О.М. Негрова

Приказ № 01-02-237
от «26.08.2026»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования по ФГОС -2021 и ФОП

при пятидневной учебной неделе

**Годовой учебный план для обучающихся 1-4 классов,
начавших усвоение ООП НОО в 2026-2027 учебном году (пятидневная неделя)**

Пояснительная записка

Образовательный процесс для первых-четвёртых классов осуществляется по образовательной программе, разработанной в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации" от 24.09.2022 № 371-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средней общеобразовательной школы №4.

Учебный план ООП НОО МБОУ г. Астрахани «СОШ №4» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав учебных предметов, курсов, модулей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.3685-21), обучение в 1-х классах организуется только в первую смену с использованием "ступенчатого" режима работы при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час (16 часов в сентябре-октябре) и дополнительными недельными каникулами в феврале.

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Учитель планирует последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.п.

- в ноябре, декабре проводится по 4 урока в день по 35 минут;

- в январе-мае проводится по 4 урока в день по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования МБОУ г. Астрахани «СОШ № 4» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

«Русский язык и литературное чтение».

«Иностранный язык».

«Математика и информатика».

«Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».

«Основы религиозных культур и светской этики».

«Искусство».

«Технология».

«Физическая культура».

В связи с изменением учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего

общего образования" для обучающихся 1-х классов в сентябре-октябре максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 01.09.2025 года 16 часов в неделю.

Общее количество часов по предметам в сентябре – октябре согласно Методическим рекомендациям от 01.07.2025 года № 03 – 13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшается за счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету).

При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей программы/тематического планирования/календарно- тематического планирования. **Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.**

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики». По данному курсу предусмотрена безотметочная система оценивания.

В целях обеспечения всеобщей компьютерной грамотности в 4-х классах в рамках учебного предмета «Труд (технология)» в качестве учебного модуля введены часы на изучение предмета «Информатика и коммуникационные технологии».

Учебный предмет «Окружающий мир» в 1-4 классах изучается по 2 часа в неделю. В его содержание введены разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

При проведении занятий по учебному предмету «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена курсом «Математика и конструирование».

Курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУг. Астрахани «СОШ №4», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся представлены:

- «Орлята России»
- «Разговоры о важном»
- «Функциональная грамотность»
- «Проектная деятельность»
- «Спортивный калейдоскоп»
- «Занимательная математика»
- «Занимательный русский язык»
- «Искусство сцены»

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ г. Астрахани «СОШ №4».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ г. Астрахани «Средняя школа № 4».

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ,

		зафиксированных в классном электронном журнале.
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Учебный курс по выбору «Математика и конструирование»	2-3-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов тематических контрольных работ, зафиксированных в классном электронном журнале.
Курс ВД «Разговоры о важном»	1-4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Проектная деятельность»	3–4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Спортивный калейдоскоп»	1-4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте

Курс ВД «Занимательный русский язык»	2-3-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Всероссийская Программа развития социальной активности учащихся начальных классов «Орлята России»	1-3-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Формирование функциональной грамотности (метапредметный интегрированный курс)»	1-4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Занимательная математика»	1-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте
Курс ВД «Искусство сцены»	4-й	Защита проекта (экспертное заключение), участие в проекте

**Годовой учебный план для обучающихся 1-4 классов,
(пятидневная неделя)**

Учебные предметы	Количество часов					Всего
	1-й класс		2-й класс	3-й класс	4-й класс	
	2026-2027 учебный год		2027-2028 учебный год	2028-2029 учебный год	2029-2030 учебный год	
	01.09.2026-27.10.2026	05.11.2026-22.05.2027				
Обязательная часть						
Русский язык	32	125	170	170	170	667
Литературное чтение	28	100	136	136	136	536
Иностранный язык (английский)	—	-	68	68	68	204
Математика	24	100	136	136	136	532
Окружающий мир	8	50	68	68	68	262
Основы религиозных культур и светской этики	—	-	—	—	34	34
Изобразительное искусство	4	25	34	34	34	131
Музыка	4	25	34	34	34	131
Труд (технология)	4	25	34	34	34	131
Физическая культура	24	75	68	68	68	303
Итого	653 На основе «Методических рекомендаций по организации процесса обучения в 1 классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»		748	748	782	2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Учебный курс «Математика и конструирование»	0		34	34	0	68
ИТОГО	653 На основе «Методических рекомендаций по организации процесса обучения в 1 классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»		782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

**Недельный учебный план для обучающихся 1-4 классов,
(пятидневная неделя)**

Учебные предметы	Количество часов					Всего (максимально но допустимо)
	1-й класс		2-й класс	3-й класс	4-й класс	
	2026-2027 учебный год		2027-2028 учебный год	2028-2029 учебный год	2029-2030 учебный год	
	01.09.2025 24.10.2025	05.11.2025 22.05.2026				
Обязательная часть						
Русский язык	4	5	5	5	5	20
Литературное чтение	3,5	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	—	-	2	2	2	6
Математика	3	4	4	4	4	16
Окружающий мир	1	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	—	-	—	—	1	1
Изобразительное искусство	0,5	1	1	1	1	4
Музыка	0,5	1	1	1	1	4
Труд (технология)	0,5	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	3	2	2	2	9
Итого	8 недель 16 I триместр 01.09.2025-24.10.2025 21 I-III триместры 05.11.2025-22.05.2026 На основе «Методических рекомендаций по организации процесса обучения в 1 классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»		22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору: Учебный курс «Математика и конструирование»	0		1	1	0	2
Всего в неделю	16/21		23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	21		23	23	33	90